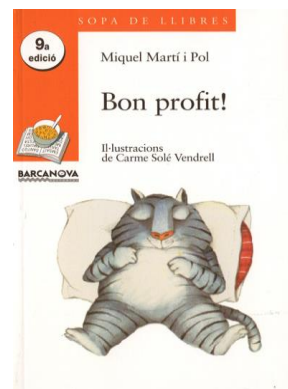


Títol del llibre

<i>Títol</i>	Bon profit!
<i>Autor/a</i>	Martí i Pol, M.
<i>Il·lustrador/a</i>	Solé i Vendrell, C.
<i>Editorial</i>	Barcanova.
<i>Ciutat</i>	Barcelona
<i>Any d'edició</i>	1999
<i>Col·lecció</i>	Sopa de llibres
<i>Pàgines</i>	29



<i>Edat recomanada</i>	A partir de 5 anys
<i>Temes de fons</i>	Poesies de menjars que agraden als nens i nenes.

RESUM

Recull de 15 poesies de menjars de la nostra terra que acostumen a agradar a la majoria de criatures.

Objectius

- Treballar la poesia de manera agradable, relacionant poesia i menjar.
- Implicar a les famílies en el treball fet a l'escola.
- Fer algun plat dels que surten als poemes.

Descripció de la proposta

Presentarem el llibre a la primera sessió, farem una tria dels poemes més adients segons l'edat i els interessos dels alumnes.

Ens assegurem que tothom coneix i es llegeix els poemes que triem i cal que per equips es preparin 5 preguntes, que poden ser del tipus: diuen un tros i han d'endevinar el títol, o fer una pregunta com: el poema que parla de.....es diu...cada pregunta endevinada és un punt.

Un altre joc pot ser que s'ensenyi la imatge i l'equip que endevina el títol del poema aconseguix 1 punt.

Una altra sessió pot ser que portin receptes de casa de menjars que els agraden o també potser del mateix títol dels poemes.

Podem classificar les receptes que han portat per temes: primers plats, fetes amb verdures, postres, carns, peixos...

Adonar-nos que un mateix plat com per exemple els macarrons no hi ha una única manera de fer-los.

O també, segons si s'acostuma a menjar per esmorzar, dinar, berenar i sopar.

O també es pot votar quina recepta té més èxit.

O també, segons els aliments que inclou a quin esglaó de l'escala alimentària el podem classificar...

També podem fer un menú aplegant diferents plats segons ens sembli que és equilibrat tenint en compte la piràmide dels aliments.

També es pot fer una tria de la recepta més valorada i una família pot venir a fer-la a l'escola.

Es pot acabar el treball amb un pa amb tomàquet o una xocolatada

Recursos emprats

El llibre, totes els equips han de tenir còpia dels poemes treballats.

Aspectes didàctics i metodològics

Llibre imprescindible per a totes les biblioteques escolars, presenta uns poemes de qualitat i que ajuden a veure la poesia amb bons ulls.

Cal fer els equips per tal que el joc tingui emoció.

Documents adjunts (si n'hi ha)

Recursos que ens poden ajudar

<http://www.5aldia.es/ca/piramide.php>

Piramides d'aliments

http://blocs.xtec.cat/coneixemelnostrecos/files/2014/03/piramide_alimentos.jpg

