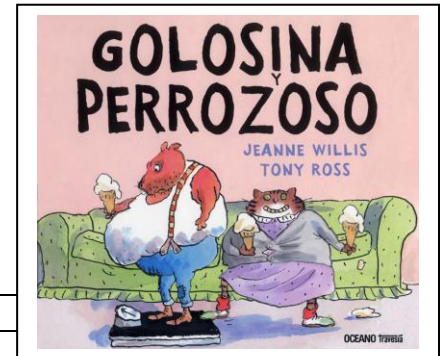


"GOLOSINA Y PERROZOSO"

Títol	"Golosina y Perrozoso"
Autor/a	Jeanne Willis
Il·lustrador/a	Tony Ross
Editorial	Océano Travesía
Ciutat	Barcelona
Any d'edició	2009
Pàgines	26

Edat recomanada	A partir de 8 anys.
-----------------	---------------------



Resum

Golosina i Perrozoso estaven sorpresos de com el sofà no parava d'encongir-se mentre no deixaven de menjar. A mesura que passava el temps, tota la casa semblava encongir-se. Així és com decideixen visitar uns parents seus per tal que els puguin acollir.

D'aquesta manera comença una aventura on els dos personatges es veuran obligats a moure's i bellugar-se com no havien fet fins ara. Això els portarà a un desenllaç ben sorprenent i curiós.

<Golosina, que era una gata muy golosa, estaba sentada en el sofá cuando llegó Perrozoso, un can verdaderamente perezoso. Se acomodó junto a ella, como lo había hecho desde que eran pequeños. Pero hoy no lograban ponerse cómodos.

«¡Estoy muy apretado!», se quejaba Perrozoso. «El sofá ha encogido».

«¡Imposible!» contestó Golosina. «Creo que los almohadones han crecido».

«Puede ser», dijo Perrozoso.> (extracte de la página inicial de l'àlbum).

Objectius

- Prendre consciència de la necessitat de portar una dieta equilibrada i fer exercici regularment.
- Saber classificar els aliments en la piràmide dels aliments.
- Saber confeccionar un aperitiu saludable.

Descripció de la proposta

Després de la lectura del llibre, fer un recull de quina és la dieta que segueixen Golosina i Perrozoso (emplenar fitxa adjunta). Conèixer la piràmide del aliments i classificar tot un seguit d'aliments segons aquesta piràmide. Comparar el que seria una alimentació equilibrada amb l'alimentació dels personatges.

Finalment elaborar un aperitiu saludable alternatiu als que apareixen en la història.

Recursos emprats

- Graella per a classificar la dieta dels protagonistes de la història.
- Fitxa de la piràmide d'aliments i piràmide de l'activitat física.
- Diferents aliments saludables per a confeccionar un aperitiu sa (fruita, alguns vegetals, pa de qualitat, cereals, etc.).

Aspectes didàctics i metodològics

Els alumnes poden recollir les diferents propostes d'aperitiu saludable en un receptari que poden compartir amb la resta d'alumnes de l'escola.

Documents adjunts (si n'hi ha)

- En aquesta enllaç poder trobar tota una sèrie de documents relacionats amb l'alimentació sana.

<http://www20.gencat.cat/portal/site/canalsalut/menuitem.9b82b6b733f0dcac48af8968b0c0e1a0/?vgnextoid=fdf98f30ac2da210VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=fdf98f30ac2da210VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnnextfmt=default>

- En aquest enllaç hi ha tota una sèrie de documents relacionats amb l'activitat física, el sobrepès i la promoció de la salut.

<http://www20.gencat.cat/portal/site/canalsalut/menuitem.21c58aea29b124fc48af8968b0c0e1a0/?vgnextoid=2e8847a0510fc210VgnVCM2000009b0c1e0aRCRD&vgnnextchannel=2e8847a0510fc210VgnVCM2000009b0c1e0aRCRD>